**Режим дня для всех возрастных групп МБДОУ «Ясли-сад № 403 г.Донецка»**

**с 10,5 часов 12 часовым пребыванием детей на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы/характер деятельности** | **Подготови** **тельная группа** | **Старшая группа** | **Средняя группа** | **II младшая группа** | **I младшая группа** |
| **6–7 лет** | **5–6 лет** | **4–5 лет** | **3–4 года** | **1,5–3 года** |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 7:00–8.00 | 7:00–8.00 | 7:00–8.00 | 7:00–8.00 | 7:00–8.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми. | 8:00–8:15 | 8:10–8:35 | 8.00-8.15  8.25-8.35 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) | 8.15-8.25 | 8.00-8.10 | 8.15-8.25 | 8.00-8.10 | 8.00–8.10 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак) | 8:40–9.00 | 8:35–8.55 | 8:35–8.55 | 8:30–8.50 | 8:30–8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 8.25-8.40 | 8:55–9:00 | 8:55–9:00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятие № 1  Перерыв между занятиями:  подвижные игры малой и средней подвижности | 9:00–9:30 | 9:00 – 9:25 | 9:00–9:20 | 9:00–9:15 | 9:00–9:10 |
| 9:30–9:40 | 9:25 – 9:35 | 9:20–9:30 | 9:15–9:25 | 9:10–9:20 |
| Занятие № 2  Перерыв между занятиями:  подвижные игры малой подвижности/  Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 9:40–10.10 | 9:35–10:00 | 9:30–9:50 | 9.25-9.40 | 9.20-9.30 |
| 10.10–10:20 | 10.00-10.10 | 9.50-10.10 | 9.40-10.00 | 9.30-9.55 |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня) | 10:20–10:50 | 10.10-10.35 | – | – | – |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:50–11:00 | 10:35–10:45 | 10:10–10:35 | 10:00–10:25 | 9:55–10:20 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры  в том числе игры средней и высокой подвижности | 11:00–12:30 | 10:45–12:15 | 10:35–12:05 | 10:25–11:55 | 10:20–11:20 |
| 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:30–12:35 | 12:15–12:20 | 12:05–12:10 | 11:55–12:05 | 11:20–11:50 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (обед) | 12:35–12.55 | 12:20–12.45 | 12:10–12.40 | 12:05–12.35 | 11.50–12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55–15:20 | 12:45–15:15 | 12:40–15:10 | 12:35–15:05 | 12:20–15:20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика  в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 15:20–15:30 | 15:15–15:30 | 15:10–15:30 | 15:05–15:30 | 15:20–15:30 |
| 10 мин | 10 мин | 5 мин | 5 мин | - |
| Подготовка к приему пищи; прием пищи №3(полдник) | 15:30-15.50 | 15:30–15.50 | 15:30–15.50 | 15:30–15.50 | 15:30–15.50 |
| Занятие № 4 (если предусмотрено во вторую половину дня) | 16:05–16:35 | 16:00–16:25  (3 раза  в неделю) | Не предусмотрено | Не предусмотрено | Не предусмотрено |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 15.50-16.05 | 15.50-16.00 | 15.50-16.35 | 15.50-16.35 | 15.30-17.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:35–17:00 | 16:25–17.00 | 16.35–17.00 | 16.35–17.00 | - |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры  в том числе игры средней и высокой подвижности | 17:00–17:30  20 мин | 17.00–17:30  20 мин | 17.00–17:30  20 мин | 17.00-17:30  20 мин | 17.00–17:30  20 мин |
| Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, мытьё игрушек. | - | - | - | - | 17.30-19.00 |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей), консультации (беседы) с родителями. | - | - | - | - | до 19.00 |